



إرشادات وزارة الصحة العامة لإعادة فتح دور الحضانة بعد انتهاء

التعبئة العامة جراء ال COVID-19

في إطار التوجه للتخفيف من إجراءات التعبئة العامة ومباشرة العمل في بعض القطاعات وبشكل خاص المؤسسات التربوية والرعاية، لذا لا بد من وضع بعض التدابير والإجراءات الوقائية لضمان العودة الآمنة للأطفال وفريق العمل الإداري والتعليمي مع الحرص على عدم إعادة تفشي اللوباء من جديد على قاعدة العودة التدريجية الآمنة.

بناءً لمرسوم مجلس الوزراء رقم ٦٢٩٦ تاريخ ٢٤/٤/٢٠٢٠ المتعلق بتمديد إعلان التعبئة، تفتح حصراً إدارات دور الحضانة في ١١ أيار لإنجاز أعمال الإستعداد اللوجستي لاستقبال الأطفال في شهر حزيران على أن يتم التقيد بالإرشادات المدرجة على موقع وزارة الصحة العامة الإلكتروني وتنفيذها قبل اعادة الفتح.

أولاً. الإجراءات التمهيدية قبل فتح دار الحضانة

يخشى الأهل والمعلمون من انتقال العدوى من الحالات التي لم يتم تشخيصها بعد أو التي لا تظهر عليها العوارض. قد تبدو التدابير الأمنية المقترحة غير كافية أو يصعب الحفاظ عليها من قبل المعلمات والعاملين بالحضانة إذا لم يتم تنفيذ الإجراءات بدقة وهناك خشية من انتقال العدوى داخل الأسرة. لذلك يجب التقيد بالإرشادات التالية:

١. إرسال استبيان للأهل لرصد عدد الأطفال الذين سيعودون الى دور الحضانة وإعلامهم بجميع التدابير الصحية والوقائية كما الحصول على موافقتهم الخطية مسبقاً.
٢. وضع البروتوكولات الصحية، الوقائية للتعميم والتنظيف قبل فتح الحضانة حول الإجراءات التي سيتم اتباعها للحد

3. تدريب العاملين في الحضانه على التدابير الوقائية التي يجب اتباعها لحماية صحة وسلامة الأطفال

4. تعقيم الحضانه ومحتوياتها

5. تأمين المستلزمات المطلوبة (صابون سائل، معقم لليدين، مطهر ومعقم للمساحات، كمادات، مناديل ورقية ذات

استعمال احادي)

ثانياً: التدابير الاحترازية الخاصة بإدارة الحضانه :

التزام الحضانه بتطبيق كافة المعايير والشروط المطلوبة من وزارة الصحة ، وتشمل ما يلي :

١ . احتساب مترين لكل طفل يمشي في الحضانه داخل الصف بدلا من متر و ٤ أمتار في الملعب بدلا من مترين على أن لا يتجاوز عدد الأطفال ١٠ في كل صف.

٢ . وضع بروتوكول لاستلام وتسليم الأطفال يضم أقله الإجراءات التالية

- يصطحب الطفل شخص واحد من أهله على باب الحضانه مع حفظ المساحة الآمنة بين الاهل والمعلمات عند استلام وتسليم الأطفال مع اتخاذ الإجراءات الوقائية (لبس الكمامة، تعقيم او غسل اليدين)

- أخذ حرارة الطفل بميزان الكتروني عن بعد قبل دخوله و التأكد من أنه لا يعاني من إسهال، سيلان الأنف أو السعال، ارتفاع درجة الحرارة، ألم في الحنجرة

عطفاً على ذلك: بعض الحضانات لديها خدمة النقل لذلك عليها تنفيذ الإجراءات التالية للحفاظ على الوصول الآمن للإطفال:

- على سائق الباص والشخص المسؤول عن الأطفال داخل الباص إرتداء كمامة و كفوف
- قبل صعود اي طفل الى الباص، يجب على الشخص المسؤول عن الأطفال التحقق من حرارة الطفل ومن اي عارض يعاني منه اي طفل (ارتفاع في الحرارة، إسهال، سيلان الأنف أو السعال)، ثم تعقيم يديه.

- الحفاظ على مسافة مقعد واحد فارغ بين الأطفال في الباص

- تهوئة الباص من خلال فتح الشباك جزئياً

- الحفاظ على مسافة ١,٥ (الأطفال عند النزول من الباص أو نقلهم واحداً تلو الآخر)

٣. اجراءات النظافة والتعقيم داخل دور الحضانه

على كل فرد في الحضانه تطبيق الممارسات الوقائيه لمنع انتشار المرض(اتباع آداب السعال / البقاء في المنزل عند المرض / غسل أو تعقيم اليدين).

- تقوم المعلمات بتدريب الأطفال على هذه الممارسات بالإستعانة بتفسيرات مصوّرة ومتناسبة مع عمرهم.

يقوم العاملون بإرتداء الكمامات بشكل دائم (الكمامة الطبية او القماشية ان لم تتوفر الطبية) (ملحق رقم ١ طريقة وضع الكمامة واستخدامها ونزعها والتخلص منها)

- تعقيم الحضانه ومحتوياتها مرة في الأسبوع.(ملحق رقم ٢ كيفية التعقيم)
- تزويد مدخل الحضانه ومداخل الصفوف والغرف بمعقم اليدين.(مطهر كحولي يزيد عن ٧٠%)
- تأمين الصابون والمناديل الورقية وأدوات التعقيم في جميع مرافق المراحيض.
- تعقيم الأغراض الآتية من الخارج فور استلامها (السوبرماركت، الصيدلية ، ادوات مكتبية وغيرها)
- تعقيم كافة الألعاب والتجهيزات وخاصة في المطبخ والحمامات والمسطحات في الغرف
- تنظيف جميع المسطحات بالمواد المعقمة (الأرضيات، الفينيل أو الاسفنج الموجود على الأرض، الجدران، مقابض الأبواب والنوافذ، المكاتب والطاولات والكراسي، الرفوف، الألواح والأقلام، الألعاب والتجهيزات والأثاث، جوانب أسرة الأطفال، أرضيات داخل المراحيض ازرار المصاعد، المغاسل والحفايات وعبوات الصابون، مساند الأدراج والممرات، الهواتف، ادوات المطبخ)
- استلام أغراض الأطفال من الأهل وتعقيمها قبل إدخالها إلى الغرف
- دخول كل صف على حدى الى الملاعب وتعقيمها بعد خروجهم مع ترك وقت زمني ١٠ دقائق كحد أدنى بين مجموعة و أخرى
- وضع معقم لليدين بكافة الصفوف يستخدم بإشراف المعلمة بعد كل نشاط أو غسل يدين الأطفال
- تعقيم قناني الحليب و جميع اواني الطعام و غسل اللهايات عدة مرات يوميا

تطبيق سياسة غسل اليدين على الشكل التالي (ملحق رقم ٣ غسل اليدين)

للأطفال	للعاملين في الحضانة
• عند وصولهم إلى دار الحضانة	• عند وصولهم إلى المركز
وقبل العودة إلى المنزل	وقبل العودة إلى المنزل
• قبل وبعد الطعام	• قبل التعامل مع الطعام ، التحضير
• بعد استخدام الحمام أو تغيير الحفاض	زجاجات أو إطعام الأطفال
• بعد اللعب في الخارج أو التعامل مع الحيوانات	• قبل وبعد العطاء أو التقديم
الأليفة	دواء أو مرهم لطفل أو ذاتي
• بعد العطس أو السعال في اليدين	• بعد تغيير الحفاضات ، أو مساعدة
• عندما تكون الأيدي متسخة بشكل واضح	الطفل في المراض أو استخدام المراض
	• بعد ملامسة أجزاء الوجه (سيلان)
	أنف ، بصق ، قيء ، دم)
	• بعد نزع القفازات
	• عندما تكون الأيدي متسخة بشكل واضح

وضع ملصقات حول كيفية غسل اليدين قرب المغاسل (ملحق رقم ٣ كيفية غسل اليدين)

- عدم استقبال أي شخص داخل الحضانة
- تسلم البضائع والمستلزمات تنفذ أعمال الصيانة خارج دوام تواجد الأطفال داخل الحضانة
- ٤. اجراءات متابعة صحة الأطفال اثناء وجودهم في الحضانة
- اخذ حرارة الأطفال من الجبين مرتين في اليوم (عند وصولهم واثناء النهار) عبر ميزان حرارة (infrared) أو غيره وتسجيلها على سجل الطفل وتوثيق اي عارض آخر في حال وجوده
- عزل الأطفال الذين يعانون من ارتفاع في الحرارة، والتواصل مباشرة مع ذويهم
- ارسال الأطفال الذين حضروا الى الحضانة ويعانون من أعراض ارتفاع الحرارة أو السعال الى منازلهم فوراً ولا يعودون الا بتقرير طبي يؤكد زوال العوارض .
- ٥. سلامة الغذاء

- التشدد بتنفيذ الشروط الصحية بالسلامة الغذائية أثناء تحضير وتقديم وجبات الطعام

ثالثاً: التدابير الوقائية المطلوبة من فريق العمل في الحضانة

١- الإجراءات الإلزامية لدخول العاملين إلى الحضانة

- عدم السماح للعاملين الحضور الى الحضانة في حال ظهور الأعراض المذكورة سابقاً والبقاء في المنزل لحين زوالها.

- التزام اي عامل في الحضانة في حال الإحتكاك المباشر بالحجر الصحي في المنزل لفترة ١٤ يوم بأي حالة مصابة بفيروس كورونا او مشتبه بإصابتها

- التأكد من حرارة العاملين و من عدم ظهور اي من هذه العوارض (سيلان مائي أنفي سعال، ضيق أو صعوبة في التنفس، ألم في الحنجرة)

- تبديل الملابس والأحذية فور دخولهم إلى الحضانة ووضع الكمامة قبل الإحتكاك بالأطفال

- لإلتزام بالمسافة الآمنة بين العاملين في دور الحضانة (متر ونصف)

٢- الإجراءات المطلوبة للتعاطي مع الأطفال

- تدريب الأطفال بشكل يومي خلال الحلقة الصباحية على "اتيكيت" السعال والعطس، وكيفية غسل اليدين و التباعد من خلال أنشطة تتناسب مع عمر الأطفال

- توزيع لكل طفل ألعاب خاصة به تعقم يومياً وذلك تقادياً لتبادل الألعاب التي يمكن ان تنقل العدوى

- التشدد في مراقبة الأطفال داخل الصف لعدم تبادل الأغراض الشخصية فيما بينهم وعدم تبادل المأكولات خلال تناول الوجبات الغذائية

- توصية المعلمات بعدم تنفيذ أنشطة جماعية كالطهي أو أي نشاط يستوجب تلامس اليدين

- إقامة أنشطة في الملعب أو في الهواء الطلق في حال توفر مساحة لعب خارجية

- رصد العوارض المرضية لدى الأطفال وإبلاغ إدارة الحضانة لاتخاذ الإجراءات اللازمة.

- إبعاد اسرة الأطفال **مترين** عن بعضها وقت النوم

- إبعاد الأطفال عن بعضهم البعض أثناء تناول وجبات الطعام

٣- مهام الممرضة

- التأكيد على فريق العمل الإداري والتعليمي بضرورة تعقيم اليدين أو غسلها باستمرار مع ضرورة ارتداء

- الكمامة اذا كان هناك اكثر من شخص في الغرفة الحفاظ على المسافة الآمنة
- الإشراف على كافة إجراءات التعقيم وسلامة الغذاء، وتدابير السلامة العامة داخل الحضانة
 - الإشراف على عملية تحليل مواد التنظيف والتعقيم وكيفية استخدامها من قبل العاملين
 - المتابعة و التنسيق مع العاملين بمراقبة صحة الأطفال (حرارة و رصد العوارض)
 - مراقبة وتنظيم عمل عمال النظافة داخل الحضانة

رابعاً: التدابير المطلوبة من أهل الأطفال :

التعميم على أولياء أمر الأطفال بالتزام الإجراءات التالية :

1. عدم ارسال ابنائهم الى الحضانة في حال ظهور اي من العوارض المذكورة ادناه والحرص على ابقائهم في المنزل ٤٨ ساعة من زوال العوارض
 - ارتفاع في الحرارة الى ما يزيد عن ٣٨ درجة مئوية
 - رشح مع سيلان مائي من أنفي
 - سعال عادي أو ديكي
 - ضيق أو صعوبة في التنفس
 - إسهال
 - احمرار في العينين
 - طفح جلدي
 - ألم في الحنجرة
2. عدم ارسال الأطفال الى الحضانة في حال احتكاكهم المباشر والمتكرر بأي حالة مصابة بفيروس كورونا او مشتبه بإصابتها، وذلك لمدة ١٤ يوم من تاريخ الاحتكاك
3. إرسال الأهل أغطية الفرش والأسرة اسبوعياً الخاصة بكل طفل بشكل يومي .
4. الطلب من الأهل تزويد الطفل بحذاء بديل ليتم تبديله عند وصوله إلى الحضانة.
5. أخذ الإجراءات الوقائية تفادياً للإصابة بالكورونا عند تخالطهم مع الآخرين في حال الإضرار للعودة إلى

٦. إبقاء اولادهم بعيداً عن التجمعات (ملاعب، مناسبات عائلية، تجمعات ...)
٧. التزام اهالي الطلاب بتنفيذ اجراءات السلامة للوقاية من فيروس كورونا عند ذهابهم الى اعمالهم

الملحقات

ملحق رقم ١ طريقة وضع الكمامة واستخدامها ونزعها والتخلص منها

- ١- تذكر أن استخدام الكمامة ينبغي أن يقتصر على العاملين الصحيين ومقدمي الرعاية والأشخاص المصابين بأعراض تنفسية مثل الحمى والسعال.
- ٢- قبل لمس الكمامة، نظف يديك بفركهما بمطهر كحولي أو بغسلهما بالماء والصابون.
- ٣- أمسك الكمامة وافحصها للتأكد من أنها غير ممزقة أو متقوية.

- ٤- حدد الطرف العلوي من الكمامة (موضع الشريط المعدني).
- ٥- تأكد من توجيه الجانب الصحيح من الكمامة إلى الخارج (الجهة الملونة).
- ٦- ضع الكمامة على وجهك. اضغط على الشريط المعدني أو الطرف المقوى للكمامة ليتخذ شكل أنفك.
- ٧- اسحب الجزء السفلي من الكمامة لتغطي فمك وذقنك.
- ٨- بعد الاستخدام، اخلع الكمامة بنزع الشريط المطاطي من خلف الأذنين مبعداً الكمامة عن وجهك وملابسك لتجنب ملامسة أجزاء الكمامة التي يحتمل أن تكون ملوثة.
- ٩- تخلص من الكمامة المستعملة على الفور برميها في صندوق نفايات مغلق.
- ١٠- نظف يديك بعد ملامسة الكمامة أو رميها بفركهما بمطهر كحولي، أو إذا بغسلهما بالماء والصابون إذا كانت متسختين بوضوح.

<https://www.who.int/ar/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

ملحق رقم ٢ التعقيم

يتم التعقيم عبر استخدام أحد المعقمات المركزة التالية: ملحق

- a. محلول كحولي (70%)
- b. كلور (أو odex أو 5.25 clorox)
- c. 4.8% chloroxylenol (Dettol antiseptic)

إرشادات استعمال المعقمات:

في التحضير :

- لبس وسائل الحماية الشخصية (الكفوف والكمامة) أثناء عملية التحضير

- تجنب وصول المحلول للوجه عموماً والعينين خصوصاً، وفي حال وصول رذاذ من المعقم الى الوجه ، فيجب غسله فوراً .
- اعداد المحلول في غرفة جيدة التهوية
- تخفيف المعقم قبل استعماله ، يجب اعتماد ماء نظيف بارد لعملية التخفيف، وذلك بالطرق التالية:
 - a. معقم الكلور : اعتماد طريقة التحليل التالية
20 ml of Clorox + 500 ml of water
 - B. معقم الديتول :
20 ml of Dettol + 500 ml of water .C
- ذكر اسم المادة المحللة وتاريخ تحضيرها لمعرفة المدة الزمنية لاستعمالها
- حفظها في وعاء بلاستيكي محكم الإغلاق وفي مكان بارد بعيداً عن حرارة الشمس.
- عدم الخلط بين أنواع المعقمات أو المنظفات كي لا تفقد فعاليتها المرجوة .
- كل معقم محضر من مادة الكلور ممكن استخدامه خلال ٢٤ ساعة فقط من تاريخ تحضيره، لأن الفعالية تخف مع الوقت
- عدم استخدام أي مواد كيميائية مجهولة المصدر واعتبارها معقمات لضمان جودة وفعالية التعقيم.

ملاحظة : إن اعتماد أي نوع من وسائل التعقيم الموجودة في الأسواق ، هو إختياري شرط ان يكون السائل المستعمل مستوفٍ للشروط الطبية المعترف بها والتي لا تؤذي جهاز الطفل ولا تسبب له الحساسية من خلال التأكد من تركيبة المنتج

في التعقيم :

- ارتداء وسائل الحماية الشخصية اثناء التعقيم
- تنظيف المسطحات المتسخة ، بالماء والصابون، قبل تعقيمها
- يتم التعقيم عبر مسح المسطح بفضة مبللة بالمحلول ، مع مراعاة ان تكون طريقة المسح في اتجاه واحد او بشكل حرف S ، والتأكد من وصول المعقم الى كافة المسطح.
- ترك المعقم لمدة ١٠ دقائق على المسطح ثم يمسح بفضة احادية الاستخدام وترمى في سلة مهملات مغلقة أو يشطف بالماء النظيف.

- التأكيد على تعقيم الأجهزة الإلكترونية والكهربائية بفوطة مبللة بمعقم وليس عبر الرش، تفادياً من تلفها

تكرار عملية التعقيم للأسطح كل ساعتين في حال تم التعقيم عبر المعقمات المذكورة، وللمراحيض

ملحق رقم ٣ كيفية غسل اليدين

كيف تغسل يديك؟

اغسل يديك عند اتساخهما بشكل ظاهر للعيان! أو استخدم مستحضرا لفرك اليدين

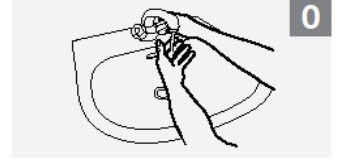
مدة الإجراء من 40 إلى 60 ثانية



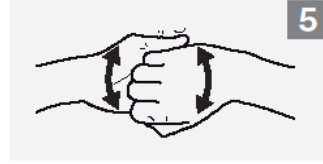
افرك اليدين بدعك الراحتين.



ضع مقداراً من الصابون يكفي لتغطية اليدين معاً.



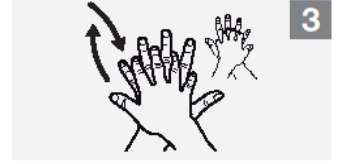
بلل اليدين بالماء.



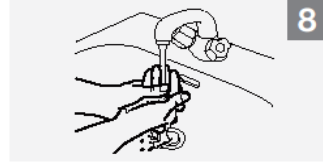
افرك بظهر أصابع اليد اليمنى راحة اليد اليسرى ،
وظهر أصابع اليد اليسرى براحة اليد اليمنى مع
قبض الأصابع.



خلل الأصابع وشبكهما مع فرك الراحتين.



افرك ظهر اليد اليسرى براحة اليد اليمنى مع
تشبيك الأصابع ثم افعل نفس الشيء باليد اليمنى.



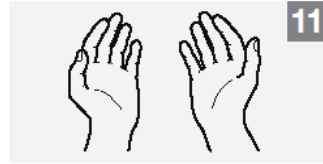
اشطف يديك بالماء.



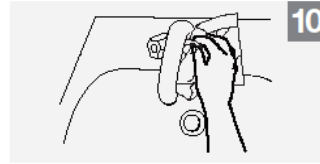
افرك راحة اليد اليمنى بحركة دائرية إلى الخلف
وإلى الأمام بحيث تشبك أصابع اليد اليمنى براحة
اليد اليسرى والعكس بالعكس.



افرك ظهر الكف الأيمن بإبهام اليد اليسرى بشكل
دائري ثم افرك ظهر الكف الأيسر بإبهام
اليد اليمنى.



ها قد أصبحت يداك آمنتين لتقديم الرعاية.



استخدم المنشفة لغلق الصنبور.



جفف اليدين جيداً بمنشفة تستخدم لمرة
واحدة فقط.

أنقذوا الأرواح
نظفوا أيديكم

سلامة المرضى
التحالف العالمي لرعاية صحية أكثر مملوكة

منظمة
الصحة العالمية

تمت طباعة النسخة العربية لجميع الأجيال من منظمة الصحة العالمية بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية في إطار هذه المبادرة.
ومن ثم تم توزيع النسخة العربية من هذا الكتيب على جميع المدارس في جميع أنحاء العالم من أجل زيادة الوعي بالصحة العامة.
تمت طباعة النسخة العربية من هذا الكتيب في إطار هذه المبادرة.

الملحق رقم 4: آداب السعال و العطس



آداب السعال والعطس



1



تغطية الفم والأنف عند السعال أو العطس بالمنديل والتخلص الفوري من المنديل المستعمل في سلة المهملات



3

غسل اليدين جيدا بالماء والصابون أو المواد المطهرة الأخرى التي تستخدم لغسيل اليد بعد السعال أو العطس



وإذا لم يتوفر المنديل فيفضل السعال أو العطس على أعلى الذراع وليس على اليدين.