

## تحت شعار "احمي كلاويك اليوم كرمال صحتك بكرة!"

### وزارة الصحة العامة تتعاون مع الجمعية اللبنانية لأمراض الكلى والضغط لإطلاق اليوم الوطني للحماية من أمراض الكلى

بيروت، في ٨ آذار ٢٠١٦: بمناسبة اليوم العالمي للكلى الحادي عشر، أطلقت وزارة الصحة العامة والجمعية اللبنانية لأمراض الكلى والضغط حملة التوعية الوطنية للحماية من أمراض الكلى للعام ٢٠١٦ التي يمكن الوقاية منها. وتحت شعار "احمي كلاويك اليوم كرمال صحتك بكرة!"، أطلقت الحملة خلال مؤتمر صحفي بالتعاون مع الجمعية اللبنانية لطب الأطفال، ووزارة التربية والتعليم العالي، ووزارة الاتصالات، ووزارة الشؤون الاجتماعية، ونقابة الممرضات والممرضين، ونقابة المستشفيات وبدعم من شركة "سانوفي" وحضره ممثلون من الجمعيات العلمية وحشد من وسائل الإعلام المحلية.

يقتل مرض الكلى المصاب به بشكل صامت ان لم يتم الكشف عنه و علاجه في الوقت المناسب. وبالتالي، هو مرض يؤثر إلى حد بعيد على الملايين حول العالم، بما فيهم الأطفال المعرضين للخطر في سن مبكرة. إلا أنه يمكن الحد من خطر الإصابة به بطرق سهلة. ويهدف اليوم العالمي للكلى، وهو موعد انطلاق حملة التوعية العالمية، إلى رفع مستوى الوعي حول السلوكيات الوقائية، وتبسيط الضوء على عوامل الخطر وكيفية التعايش مع أمراض الكلى. وتركز حملة العام ٢٠١٦ حول مرض الكلى لدى الأطفال وتهدف للتذكير بضرورة التنبه لهذا المرض منذ سن مبكرة لأن معظم الإصابات لدى البالغين تبدأ فعلياً في مرحلة الطفولة.

وحول الموضوع، تحدثت الدكتورة بولين أبو جودة، باسم أطباء أمراض الكلى لدى الأطفال في لبنان، وقالت: "قد يصيب مرض الكلى الأطفال بطرق مختلفة حسب درجة خطورته، بدءاً من الاضطرابات الممكن معالجتها من دون ترك أثر على المدى الطويل وصولاً إلى الأمراض التي تهدد الحياة"، مضيفاً: "لذا، يجب تشجيع التوعية وتسهيل الاطلاع على المعلومات، والحث على الكشف المبكر، وتوفير نمط حياة صحي للأطفال في سبيل الحد من خطر الإصابة المتزايد بأمراض الكلى التي يمكن الوقاية منها، وعلاج الأطفال الذين يعانون من الاضطرابات الخلقية أو المكتسبة للكلى في جميع أنحاء العالم."

ومن ناحيته، قال الدكتور روبري نجم، الرئيس المنتخب للجمعية اللبنانية لأمراض الكلى والضغط: "تشير التوقعات إلى أن ١٠٪ من سكان لبنان يعانون بدرجة معينة من تلف الكلى". وأضاف: "بعد المشاركة خلال العامين ٢٠١٠ و ٢٠١٥ في الحركة العالمية التوعوية، يشارك لبنان سنة ٢٠١٦ في هذه الحركة الهادفة لتثقيف الرأي العام حول أمراض الكلى وتذكيرهم بأن الكلى هي أجهزة حيوية يجب العناية بها سواء كانت في خطر أم لا. أود أن أشكر وزارة الصحة العامة والجمعيات الطبية والعلمية لدعم حملتنا من خلال التشجيع على الوقاية باعتبارها الطريق الأسلم لضمان صحة جيدة وتجنب الأمراض ومضاعفاتها".

أما وزير الصحة العامة الأستاذ وائل أبو فاعور، فقال: "صحيح أنّ شهر آذار تم تكريسه لحملة التوعية الوطنية للحماية من أمراض الكلى، إلا أن توعية المجتمع وتنقيفه حول كيفية الوقاية من هذه الأمراض مهم جداً لذا يجب أن يستمر على مدار السنة"، مضيفاً: "هذه الحملة هي ثمرة التعاون بين المؤسسات الحكومية والعامة والنقابات الطبية والجمعيات المدنية لضمان نجاح الجهود الوقائية من أمراض الكلى".

وتتوجّه الحملة برسائل بسيطة لكن مهمّة الى اللبنانيين عموماً، وأهالي الأطفال خصوصاً، مشدّدة على أهميّة ممارسة الرياضة، وشرب الكثير من الماء، وللتبؤل بشكل منتظم، وتفاذي استهلاك السكر والملح بطريقة مفرطة، والإقلاع عن التدخين، والامتناع عن تناول الأدوية من دون استشارة الطبيب.

ولتوسيع دائرة انتشار الرسالة التوعوية الأساسية لتصل إلى أكبر عدد ممكن من اللبنانيين والمعنيين، وإحداث تغيير إيجابي في حياة الكثيرين، عمدت الجمعية اللبنانية لأمراض الكلى والضغط بالتعاون مع 70 مستشفى في مختلف أنحاء لبنان إلى تنظيم سلسلة من الأكشاك الطبية التفاعلية لتوعية الرأي العام، وتبسيط الضوء على أهمية التشخيص المبكر من خلال تقديم اختبارات مجانية لضغط الدم، وتوزيع النشرات والكتيبات والمواد التعليمية الأخرى.

وسيتّم الترويج للحملة عبر مختلف وسائل الإعلام المرئية والمسموعة والمكتوبة والرقمية والمواقع الإخبارية. كما نشكر الصحفيين وممثلي وسائل الإعلام على دعمهم لهذه الحملة الوطنية وإيصال رسالتها التوعوية حول أهمية الكشف المبكر عن أمراض الكلى.

-انتهى-

للمزيد من المعلومات الرجاء الإتصال على الأرقام التالية:

وزارة الصحة العامة  
هاتف: 843786-1-961 +

#### Memac Ogilvy PR

كارمن الحاج / بلانش باز  
هاتف: ٠٦٦ ٤٨٦ - ١ - ٩٦١  
فاكس: ٠٦٤ ٤٨٦ - ١ - ٩٦١  
بريد الكتروني: blanche.baz@ogilvy.com

#### سانوفي لبنان

حنان قاطرجي  
هاتف: 371 ext. 856 1 561 961 +  
خلوي: 3 955 503 961 +  
بريد إلكتروني: hanane.katerji@sanofi.com

#### الدكتورة مابيل عون

رئيسة قسم أمراض الكلى في مستشفى سان جورج عجلتون  
وقسم أمراض الكلى في مركز كسروان الطبي  
بريد الكتروني: aounmabel@yahoo.fr  
خلوي: 9613351588 +